

بی خیال «بی خیال» شو

● سید محمد مهدی موسوی

حوصله نداری ۷۰ ثانیه پشت چراغ قرمز منتظر بمانی، ثانیه شمار هنوز به ۳۰ نرسیده، گازش را می گیری و به بهانه این که چهارراه ترافیک زیادی ندارد، به سرعت از چراغ قرمز عبور می کنی. احتمالا ته دلت هم خوشحالی که زرنگی کردی و بی خیال بی خیال، قانون را زیر پا گذاشتی... و این داستان ادامه دارد! اگر نگوییم همه، با تأسف فراوان بسیاری از ما به همین سادگی، کار «غیر قانونی» می کنیم و تازه به جای آن که وجدان درد(!) بگیریم و کمی به خودمان بیاییم، به توجیه بافی متوسل می شویم و هر جور شده خود را از دایره متخلفان نجات می دهیم!

جالب این جاست که اگر گاهی خودمان مجبور به تبعیت از قوانین و هنجارها باشیم و در آن حال ناگهان کسی را ببینیم که قوانین را زیر پا گذاشته است، در دل خود افسوس می خوریم که چرا این قدر همه بی قانون شده اند و کسی به کسی نیست؟!

همه ما لااقل در حد حرف و شعار، احترام به قوانین و مراعات حقوق دیگران را لازم و ضروری می دانیم و حاضریم در این باره ساعت ها صحبت کنیم اما چرا هنگام اجرا کم می آوریم و یک جورهایی عار و ننگمان می شود که لحظه ای ذهنمان را متمرکز



کباب خوردن یا کباب پز بودن؟

را همه می توانند انجام بدهند. همه می توانند کباب بخورند ولی همه کباب پز نیستند.

بعضی ها برای این که خودشان را بزرگ جلوه دهند، افراد موفق را با تبلیغات منفی و ایجاد فضای مسموم خراب می کنند. در قانون طبیعت برای هر عملی عکس العملی است. باید بدانید که این عمل آنها بیش تر به آزار و اذیت خودشان منتهی شده و موقعیت و شخصیت اجتماعی آنها را متزلزل می کند. شما تا وقتی حرکتی نکنید، پیشرفتی نمی کنید و تا پیشرفت نکنید به تهمتی گرفتار نمی شوید، پس در امور مهم با احتیاط پیش بروید تا از شر حسودان در امان باشید.

دل های مردم گریزان است. مردم را شاد کنید ولی برای دلخوشی آنها کاری نکنید. بیش تر مردم خیلی زود تغییر عقیده می دهند و هر وقت و هر روز تحت تأثیر یک نفر قرار می گیرند. بنابراین شما نمی توانید رضایت همه را صد درصد جلب کنید. هر کاری بکنید عده ای با نظر و عقیده تان مخالف هستند. شما کارهایتان را طبق برنامه ای که دارید انجام دهید. با اراده باشید و خونسرد. به حاشیه ها فکر نکنید. زیاد حساسیت نشان ندهید و بکوشید از خطاهای فاحش و قابل پیش گیری جلوگیری کنید. بهتر است اشتباهات را ثبت کنید تا دوباره مرتکب آن نشوید.

● محمد اسماعیلی لیما

وقت خودتان را صرف جواب دادن به حرف هایی که بر ضد شما زده شده نگذارید، در حالی که می توانید با عملکرد خوبتان اثر گفتار کذب آنها را محو کنید. اگر شما هم بخواهید مثل آنها ببینید، بخواهید دیگران را خراب کنید، و... تنها از کار و زندگی خودتان عقب می مانید، ضمن آن که دیگر تفاوتی با آنها نخواهید داشت.

قرار گرفتن در وضعیت روحی عالی آن قدرها هم سخت نیست. هر کس احوالتان را پرسید، بگویید عالی هستیم. در پس هر پیش آمدی، مصلحت و درسی ببینید و از آن مشعلی برای آینده بیفروزید. راه حل بیابید و این قدر دیگران را مقصر ندانید. اگر خودتان را در میدان مسابقه زندگی آماده کرده باشید هرگز شکست نمی خورید و همیشه برنده اید. باور کنید اگر انتقادها نبود پیشرفت های ما هم خیلی چشمگیر نبود. مطمئن باشید «نظری که دیگران نسبت به ما دارند از نظر خودمان نسبت به ما دقیق تر است». آنچه بیش تر موجب پیشرفت زندگی ما می شود انتقاد سازنده است نه تعریف و تمجید.

متفکرانه، موقعیت و وضعیت خودتان را بسنجید و کمتر تحت تأثیر اطرافیان قرار بگیرید. کارهای راحت